

14-20 сентября



Неделя безопасности пациента и популяризации
центров здоровья (в честь Всемирного дня
безопасности пациента 17 сентября)

Пациент – активный участник процесса лечения, если:

- Активно участвует в исполнении плана лечения и профилактики, задает вопросы, которые его беспокоят.
- Сообщает обо всех симптомах болезни, побочных действиях и нежелательных реакциях при приеме лекарств.
- Соблюдает все правила приема назначенных лекарств, проведения лечебно-диагностических процедур.
- Следит за состоянием своего здоровья на регулярной основе.



Как получить максимальную пользу от приема у врача?



- Подготовьтесь к приему: запишите вопросы и возникшие проблемы, определите, что вы ждете от приема.
- Не уходите пока полностью не поймете все, что рассказал врач.
 - Будьте честны, расскажите обо всем, что вас беспокоит.
- Соблюдайте план лечения и следуйте всем рекомендациям.

Как повысить свою безопасность при госпитализации?



- Сообщите врачу точную и полную информацию о своем состоянии, перенесенных болезнях и принимаемых лекарственных препаратах.
- Уточните подробности плана вашего лечения, соблюдайте все рекомендации.
- Соблюдайте правила гигиены, это может предотвратить распространение инфекций.
- При выписке из лечебной организации обсудите со своим лечащим врачом дальнейший план лечения и реабилитации.

Пациент - Активный участник процесса лечения



ТЕЛЕФОН ЗДОРОВЬЯ

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КОСТРОМЫ И ОБЛАСТИ



17 сентября 2026 года
с 15:00-17:00

на Ваши вопросы по теме:
«Диспансеризация. Права и безопасность
пациента»

ответит:

Щеголева Наталья Аркадьевна
директор Костромского филиала АО
«Страховая компания «СОГАЗ-Мед»

8(4942)-45-26-88





**ОБСЛЕДОВАНИЕ РАБОТНИКОВ
ПРЕДПРИЯТИЙ**



**ЛЕКЦИИ И БЕСЕДЫ
НА ПРЕДПРИЯТИЯХ**



**РАЗРАБОТКА ПАМЯТОК
И БУКЛЕТОВ**



**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПО
БОРЬБЕ С ОЖИРЕНИЕМ**



ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ



ВЫЕЗДЫ НА СЕЛО



КОНТРОЛЬ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ



ЧЕМ ОПАСНО САМОЛЕЧЕНИЕ?

Самолечение –

это использование потребителем лекарственных препаратов, находящихся в свободной продаже, для профилактики и лечения нарушений самочувствия и симптомов, распознанных им самим

Риски самолечения:

неправильная диагностика заболевания и маскировка симптомов;
упущенное время, задержка с обращением за медицинской помощью;
неправильный способ введения препарата, дозировка или передозировка;
опасные лекарственные взаимодействия ;
тяжёлые побочные реакции;
развитие устойчивости к лекарству



Ответственное самолечение –

это разумное применение самими пациентами лекарственных средств с высоким профилем безопасности, находящихся в свободной продаже, с целью профилактики или лечения легких недомоганий до оказания профессиональной врачебной помощи

Рациональное использование лекарственных средств — это такое их применение, когда больные получают препараты в соответствии с клинической необходимостью, в дозах, отвечающих индивидуальным потребностям, на протяжении адекватного периода времени и с наименьшими затратами для себя и общества

При обычной ОРВИ без подтверждённых бактериальных осложнений принимать антибиотики бессмысленно

Раннее обращение за медицинской помощью, вовремя поставленный диагноз и своевременно назначенное лечение влияют на прогноз заболевания. Неправильное лечение увеличивает риск осложнений и смерти

