

## О велосипедах и СИМ

Правила дорожного движения дают пояснения о принадлежности велосипедов к разряду транспортных средств. И для того, чтобы ваше передвижение на велосипеде было безопасным, необходимо знать места, где на них можно свободно передвигаться, они указаны в пункте 24 ПДД РФ. Чем меньше возможности встретиться с автомобилем или пешеходом, тем безопаснее выбранное место. Двигаться по дороге опасно тем, что автомобили значительно быстрее велосипеда, при этом они менее манёвренные. А значит, в случае обнаружения опасности, связанной с велосипедом, при принятии водителем решения тормозить, не всегда можно ожидать эффективные результаты.

Водитель любого транспортного средства, в том числе велосипеда, обязан проверить перед выездом техническое состояние транспортного средства. Если ты начинающий велосипедист – напоминай своим родителям о том, чтобы они помогли тебе в этом. Каждая деталь велосипеда не случайна. Поэтому мы должны знать, из каких деталей состоит наш друг и как его можно починить. Небольшая поломка может привести к аварии во время движения.

И еще очень важно позаботиться о своей безопасности! Давайте разберемся, что в оборудовании велосипеда обеспечивает вашу безопасность?

- исправные тормоза — верно!
- звонок: он предупредит других участников движения о вашем приближении и предотвратит возможные столкновения и другие происшествия;
- катафоты — конечно, к колесам стоит прикрутить катафоты, они обеспечат вашу видимость в темное время суток. Но вы должны помнить, что этого недостаточно и на одежде обязательно должны быть световозвращающие элементы или жилетка со световозвращающими полосками;
- фары — в темное время суток, во время тумана или дождя спереди (опытные велосипедисты устанавливают мигающую фару) белого цвета и сзади на велосипеде желательно установить фару красного цвета;

Перед тем, как сесть за руль велосипеда, обязательно надень: велошлем, наколенники, налокотники и перчатки. Обрати внимание на свою одежду! Велосипедиста должны хорошо видеть все участники дорожного движения, поэтому лучше носить яркую и светлую одежду со световозвращающими элементами. Одежда не должна ограничивать движения. Покрой одежды должен исключать попадание её элементов в движущиеся части велосипеда!

Перед поездкой необходимо изучить и запомнить все условные сигналы велосипедистов:

- Для обозначения поворота налево необходимо вытянуть прямую левую руку в сторону поворота или согнуть правую руку в локте.
- Для обозначения поворота направо нужно вытянуть прямую правую руку в сторону поворота или согнуть левую руку в локте.
- Для обозначения остановки поднимаем вверх руку.

Сигналы велосипедист должен подавать заблаговременно до совершения маневра — примерно за 3–5 секунд до поворота. А вот прекращать сигнализировать стоит после завершения маневра или прямо перед его совершением.

Существуют рекомендации по соблюдению мер безопасности при управлении сегвеями, гироскутерами, моноколесами и электросамокатами.

1. При использовании указанных средств передвижения необходимо руководствоваться теми же правилами и правовыми нормами, что и для пешеходов.
2. Кататься на данных устройствах рекомендуется в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках — это обезопасит при возможном падении. Кроме того, важно помнить, что все вышеуказанные современные средства передвижения предназначены исключительно для личного активного отдыха вне проезжей части дорог.
3. Максимальная скорость гироскутера ограничена 10–12 км/ч, при которых возможно сохранение равновесия. При выходе за эти пределы может произойти падение и, как следствие, получение травмы.
4. Следует выбирать подходящую площадку для катания, использовать защитную экипировку.
5. Необходимо соблюдать осторожность и Правила дорожного движения, не мешать окружающим.
6. Нужно сохранять хороший обзор по курсу движения, не пользоваться мобильным телефоном или другими гаджетами.
7. Необходимо сохранять безопасную скорость, следить за своей безопасностью, останавливать средства плавно и аккуратно.
8. Нельзя использовать средства при недостаточной освещенности и в узких пространствах, а также в местах, где много помех и препятствий.
9. Необходимо сохранять безопасную дистанцию до пешеходов, любых объектов и предметов во избежание столкновений.
10. Категорически запрещается использовать сегвеи, гироскутеры, моноколеса и электросамокаты на высокоскоростных и прочих трассах, предназначенных для движения автомобилей или общественного транспорта, а также в состоянии опьянения и под действием любых препаратов, способных замедлить реакцию.



### **Экипировка велосипедиста:**

- защитный шлем
- велосипедные перчатки
- одежда со световозвращающими элементами
- специальные прищепки для брюк, чтобы предотвратить попадание штанин в цепь велосипеда



Следите за исправностью своего велосипеда!  
Перед началом движения проверьте исправность тормозов, звонка, надежность крепления руля и сидения, если необходимо, подкачайте шины!



### Оборудование велосипеда:

- **спереди** - световозвращатель (катафот) и фонарь или фара белого цвета
- **сзади** - световозвращатель (катафот) или фонарь красного цвета
- **с каждой боковой стороны** - световозвращатель (катафот) оранжевого или красного цвета
- **на руле** - звонок
- **на раме** - насос

# СИГНАЛЫ ВЕЛОСИПЕДИСТА



**ПОВОРОТ  
НАЛЕВО**



**ПОВОРОТ  
НАПРАВО**



**ТОРМОЖЕНИЕ**

