



КЛЕЩИ: КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ НАПАДЕНИЕ?

ПРАВИЛЬНО ОДЕТЬСЯ

- На голове - капюшон/косынка/шапка
- Однотонная светлая одежда
- Верхняя часть одежды заправлена в брюки
- Плотно прилегающие воротник и манжеты рукавов
- Брюки заправлены в сапоги, гольфы, носки с плотной резинкой



ОСМАТРИВАТЬ СЕБЯ ДЛЯ ОБНАРУЖЕНИЯ КЛЕЩЕЙ. САМО- И ВЗАИМООСМОТРЫ КАЖДЫЕ 15-20 МИНУТ

ОБРАБОТАТЬ ОДЕЖДУ СПЕЦИАЛЬНЫМ АЭРОЗОЛЕМ

- акарицидным (убивает клещей)
- репеллентным (отпугивает клещей)
- акарицидно-репеллентным (одновременно отпугивает и убивает клещей)

Эти средства никогда нельзя наносить на кожу!

Перед применением внимательно изучить инструкцию к средству.

Правильное использование акарицидных или акарицидно-репеллентных средств способно обеспечить эффективность защиты до 100%.





ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ!

ПРОГУЛКА С ДЕТЬМИ В ЛЕСУ И ПАРКЕ

ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ОТВЕЧАЮТ ВЗРОСЛЫЕ



Маленьких детей переносить на руках или перевозить в колясках



Двигаться по центру дорожек, стараясь не задевать траву и кусты, растущие по краям



Нижние детали коляски заранее обработать акарицидным аэрозольным средством



Заранее обработать одежду детей акарицидными аэрозольными средствами в соответствии с инструкцией к препарату



Общее время обработки одежды детей – от 30 секунд до 1 минуты в зависимости от размера



О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



- В лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках
- При заносе клещей собаками, кошками или людьми – на одежде, с цветами
- При употреблении в пищу сырого молока и продуктов, приготовленных из него
- При раздавливании клеща или расчесывании места укуса

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ



Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли

КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЛЕС

Голову и шею закрывают головным убором, лучше капюшоном

Используйте светлую одежду

Рукава должны быть длинными

Заправьте рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги

Используйте отпугивающие средства – репелленты. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ



Нельзя садиться или ложиться на траву



Внимательно осмотрите одежду и тело



Проверьте животных после прогулки



Не заносите в помещение свежесорванные растения

КАК СНЯТЬ КЛЕЩА

ПО ВОЗМОЖНОСТИ СРАЗУ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ



1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПИНЦЕТ



2. ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ МЕСТО УКУСА



3. ТЩАТЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ



4. ЕСЛИ ОСТАЛАСЬ ЧЕРНАЯ ТОЧКА ОБРАБОТАЙТЕ 5% ЙОДОМ

Снятого клеща доставляют на исследование в микробиологическую лабораторию



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ УКУСА КЛЕЦА



Старайся не ходить там, где могут быть клещи.
Держись подальше от мест с высокой травой.
Ходи по центру тропы или дорожки



Используй специальные средства борьбы
с насекомыми под контролем взрослых

ПРАВИЛЬНО ОДЕНЬСЯ:

НАДЕНЬ
ГОЛОВНОЙ УБОР



СВЕТЛАЯ РУБАШКА
С ДЛИННЫМИ
РУКАВАМИ,
ЗАПРАВЛЕННАЯ
В БРЮКИ,
И НОСКИ

ЗАПРАВЬ БРЮКИ
В НОСКИ,
ЧТОБЫ КЛЕЩ
НЕ ПРОБРАЛСЯ
К ОТКРЫТОМУ
УЧАСТКУ ТЕЛА



Не сиди на траве. Воспользуйся светлой подстилкой.
На ней ты легко разглядишь насекомых



Постоянно осматривай себя на наличие насекомых,
попроси помощи у товарища. Помогни ему тоже.
Внимательно осмотри свою одежду, рюкзак и другие вещи