

Пресс-релиз

В районах Костромской области пройдет мероприятие «Шаг к здоровью» 12, 13 июля 2025 года

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области» сообщает: 12 и 13 июля 2025 года в муниципальных районах Костромской области пройдет мероприятие «Шаг к здоровью», организованное по инициативе губернатора Костромской области Сергея Константиновича Ситникова.

с 10 до 13 часов жители муниципальных районов (место проведения мероприятий в Приложение №1) в возрасте от 18 лет могут измерить уровень глюкозы и холестерина в крови, артериальное и внутриглазное давление, сделать пульсоксиметрию, спирометрию, определить индекс массы тела, получить консультацию по здоровому образу жизни. По результатам обследования участников мероприятия проконсультирует терапевт.

Для жителей это удобно, близко, доступно. Но главное, эффективно.

«Шаг к здоровью» это проект, направленный на профилактику возникновения неинфекционных заболеваний, предупреждение и лечение хронических болезней. Также мероприятие направлено на популяризацию здорового образа жизни, приумножение здоровья населения нашего края.

Помните о том, что Ваше здоровье - в Ваших руках.

Будьте здоровы!