

ГУБЕРНАТОРСКИЙ ПРОЕКТ



**ШАГ**

**К ЗДОРОВЬЮ**



## **В Костромской области начинается работу медицинско-профилактическое мероприятие «Шаг к здоровью»**

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области» сообщает о возобновлении масштабного проекта «Шаг к здоровью», инициированного губернатором Костромской области Сергеем Константиновичем Ситниковым.

В 2025 году бесплатную диагностику в рамках первого сезона проекта «Шаг к здоровью» прошли 17 518 жителей области.

В этом году во всех районах мероприятие возобновляет свою работу с 12 мая. В честь старта мероприятия «Шаг к здоровью 2026» 13 мая с 15 до 19 часов на парковке у Администрации г. Костромы (ул. Советская, д.1) будет проводиться масштабное медицинское мероприятие, где в мобильном диагностическом комплексе, в передвижных флюорографе и маммографе медицинские работники проведут диагностический скрининг (флюорограмма, электрокардиограмма, измерение артериального и внутриглазного давления, пульсоксиметрия, спирометрия и антропометрия, а также экспресс-анализ на содержание глюкозы и холестерина в крови).

По итогам обследования всех желающих старше 18 лет проконсультирует терапевт. Женщины смогут пройти маммографию и получить консультацию у гинеколога. Также гражданам будут предложены анонимное экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию и консультация у специалиста Центра специализированной помощи по профилактике и борьбе с инфекционными заболеваниями.

Обращаем Ваше внимание, что мероприятия могут быть отменены в связи с ухудшением погодных условий.

Жители Сусанинского муниципального округа в возрасте от 18 лет смогут 16 мая с 10.00 до 13.00 в Головинском Доме культуры уровень глюкозы в крови, артериальное и внутриглазное давление, сделать пульсоксиметрию, спирометрию, определить индекс массы тела, получить консультацию по правильному питанию и здоровому образу жизни. Проводить диагностику будут специалисты ОГБУЗ «Сусанинская районная больница». По результатам обследования участников мероприятия проконсультирует терапевт, в случае необходимости направит участника на дополнительное обследование в поликлинику.

Проект нацелен на улучшение доступности медицинской помощи и заботу о здоровье граждан, а также предлагает инновационный подход к профилактике заболеваний, обеспечивая проактивное взаимодействие с населением.

Для жителей это удобно, близко, доступно. Но главное, эффективно.

«Шаг к здоровью» это проект, направленный на популяризацию здорового образа жизни, приумножение здоровья населения нашего края.

**Проверьте своё здоровье и позаботьтесь  
о здоровье своих родных и близких!**